



"DEVAGAR SE VAI AO LONGE"

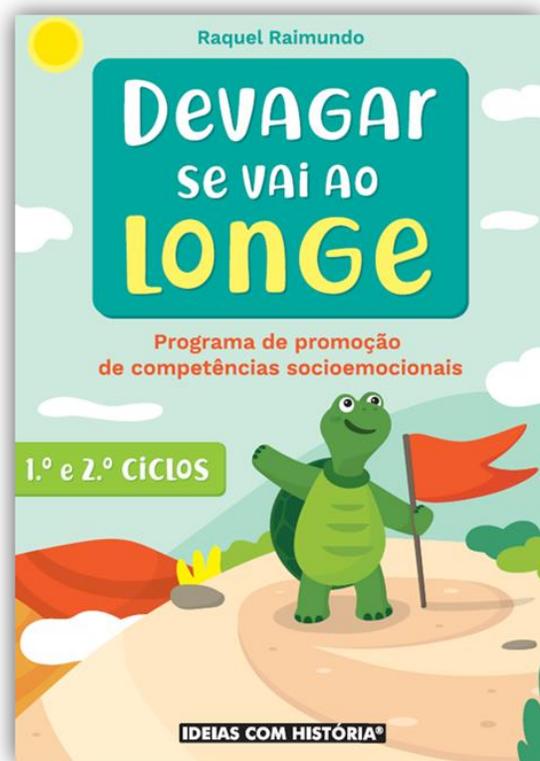
Programa de promoção de Competências Pessoais e Sociais

ALUNOS 4º ANO

2021-2022



Programa | no que consiste e para que serve?



- **Autoria:** Doutora Raquel Raimundo.
- Programa universal de promoção de **competências socioemocionais**.
- Programa **compreensivo** que sublinha a importância não só do ensino dessas competências, mas também do modo como as mesmas deverão ser aplicadas a **situações reais do dia-a-dia, de modo a facilitar a sua generalização**.



Programa | Objetivos



- Aferido para a população portuguesa;
- Programa universal de promoção de competências socioemocionais, que tem como objetivos:
 - 1) melhoria das competências socioemocionais;
 - 2) melhoria desempenho académico;
 - 3) prevenir ou reduzir problemas de comportamento e emocionais em crianças do ensino básico.



Competências socioemocionais | o que são? Por que são importantes?



- **Ou habilidades pessoais e sociais:** respostas básicas e estratégias de respostas que permitem à criança obter resultados numa interação social, para que seja aceite pelo outro.
- **Autoconsciência;**
- **Consciência social;**
- **Autocontrolo;**
- **Relacionamento interpessoal;**
- **Tomada de decisão responsável em situações sociais.**



Devagar se vai ao longe | Programa



- 18 sessões de 45-60 minutos, a implementar na hora complementar:
 - 4º A – 3ª feira às 14h; 4ºB – 5ª feira às 11h30m;
- Sequencial;
- Avaliação inicial e final dos alunos e programa;
- Dividido por 5 módulos, de acordo com as competências socioemocionais a trabalhar.



Devagar se vai ao longe



- Contato Psicóloga:
- edna.lemos@agvcercal.pt
- 966 536 523

