



Orientação Vocacional



Serviço de Psicologia
e Orientação

Psicóloga

Edna de Miranda Lemos

Orientação Vocacional

- OV é um processo que pretende levar @ alun@ a uma **tomada de decisão consciente** sobre o que quer para o seu futuro, considerando a sua história de vida, objetivos, aptidões e características individuais.



Orientação Vocacional



Programa de Orientação Vocacional		
A quem se destina	Alunos 8 ^{os} anos	Alunos 9 ^{os} anos
Quando vai acontecer	3 sessões por semestre	Início novembro 2025
Atividades planeadas	<ul style="list-style-type: none"> Sessões em sala de aula – exploração de interesses e gostos individuais e profissionais; sessões para EE's 	<ul style="list-style-type: none"> Sessões grupo; Visitas de estudo; Sessões com Profissionais; Entrevistas individuais; Sessões de esclarecimento para EE's.

Cofinanciado por:

Orientação Vocacional

PROGRAMA 9º ano



O que se vai fazer...	Quando vai acontecer...
10 sessões (incluindo sessões de testes de orientação vocacional)	Início 15 de novembro 2025 2ªfeira
<u>possível</u> visita ao Colégio Nossa Senhora da Graça, VNMF	fevereiro 2026
Visita à Futurália	11 a 14 de março de 2026 (data ainda a confirmar)
Visitas de Escolas	Abril e maio de 2026
Entrevista individual ao aluno	Maio e junho 2026 A agendar
Entrega do Relatório Individual ao EE.	junho 2026 A agendar

Cofinanciado por:

Programa de Orientação Vocacional 9º ano

10
sessões

- 1ª Sessão | – Esclarecimentos sobre o programa.
- 2ª Sessão | – Autoconhecimento | Quem sou eu?.
- 3ª Sessão | – Autoconhecimento.
- 4ª Sessão | – Valores e interesses pessoais.
- 5ª Sessão | – Interesses profissionais.
- 6ª Sessão | – Oferta Formativa.
- 7ª, 8ª, 9ª, e 10ª Sessões – BPRD: Teste de orientação vocacional.
- Sessão 10 servirá também para agendar entrevistas individuais.

